



Colegio de  
La Asunción  
León

# TALLER DE HABILIDADES SOCIALES



COMUNICA-t

Familias Asunción

# ¿QUÉ SON?

Las habilidades sociales son un conjunto de comportamientos, actitudes y competencias que permiten a las personas interactuar efectivamente con los demás en diferentes contextos sociales.





Estas habilidades son fundamentales para establecer y mantener relaciones saludables, comunicarse de manera efectiva, resolver conflictos y participar de manera positiva en la sociedad.

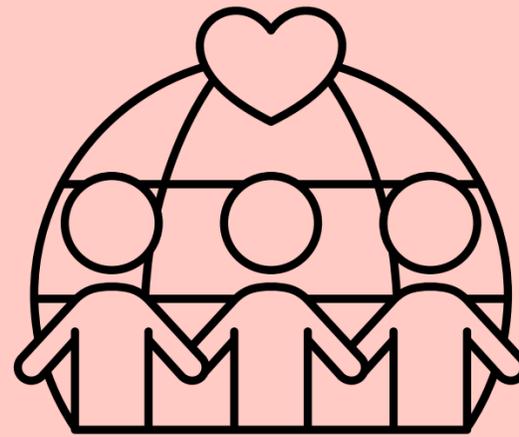
Trabajar en el desarrollo de habilidades sociales desde una edad temprana puede tener un impacto significativo en el bienestar emocional y el éxito a lo largo de la vida.

# Habilidades sociales clave



## Comunicación efectiva

- Fomenta la expresión de ideas y sentimientos en un entorno abierto y respetuoso.
- Juega juegos que promuevan la comunicación, como juegos de mesa que requieran describir o explicar cosas.



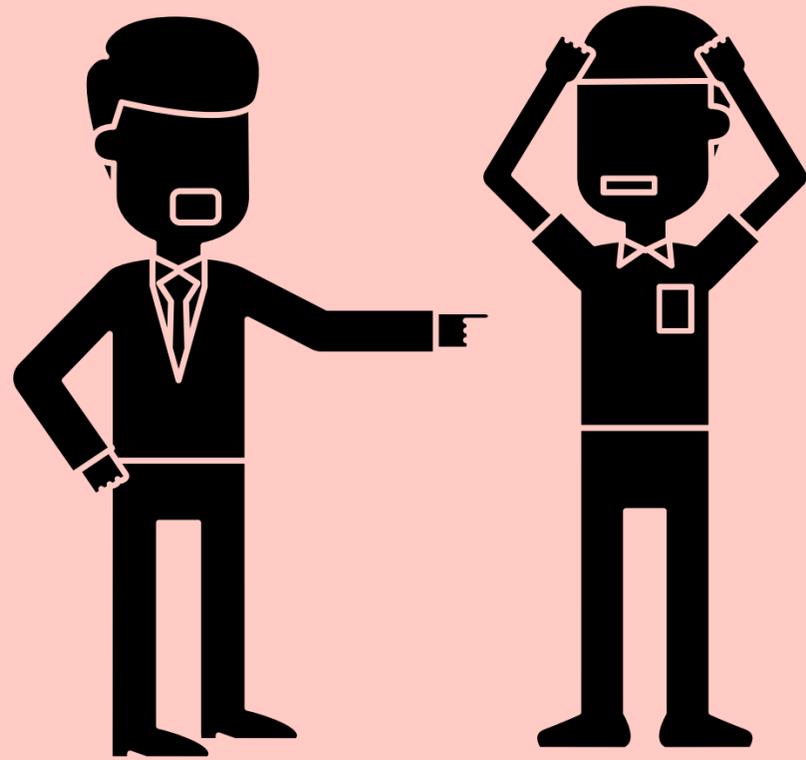
## Empatía

- Fomenta la comprensión de los sentimientos y perspectivas de los demás.
- Habla sobre las emociones en situaciones cotidianas y pregúntales cómo se sentirían en diferentes escenarios



## Escucha activa

- Enseña a escuchar con atención, haciendo contacto visual y mostrando interés genuino.
- Practiquen la escucha activa durante las conversaciones diarias, reforzando la importancia de prestar atención a los demás



## Resolución de conflictos

- Enseña estrategias para resolver problemas y llegar a compromisos.
- Modela el manejo positivo de conflictos y discute soluciones en lugar de simplemente imponer decisiones.



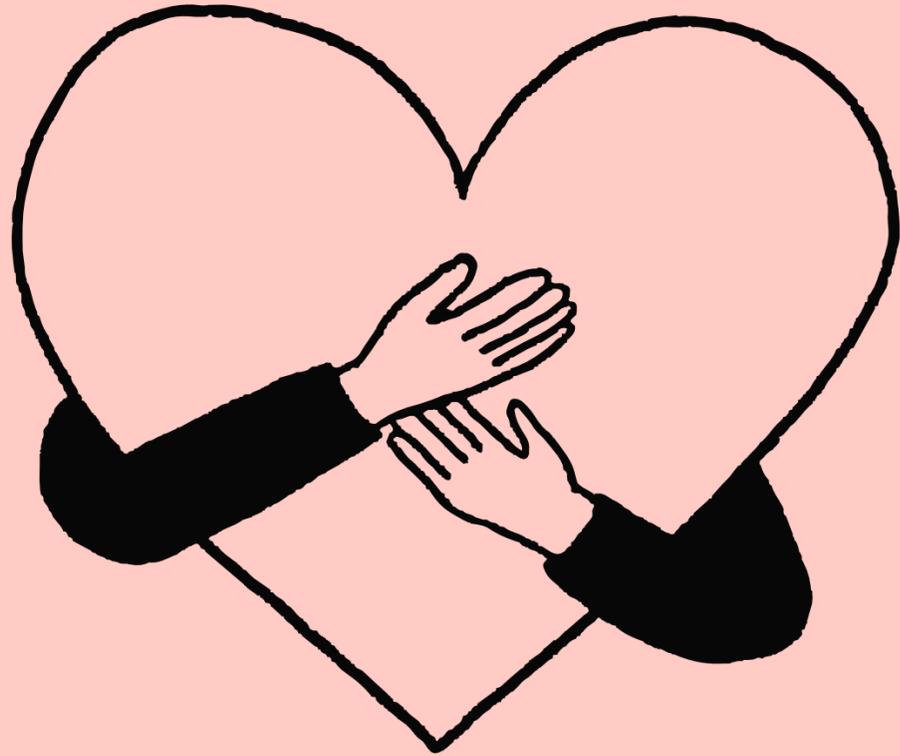
## Colaboración

- Fomenta actividades en las que trabajen juntos para lograr un objetivo común.
- Juegos en equipo, proyectos familiares o actividades de voluntariado son excelentes maneras de fomentar la colaboración.



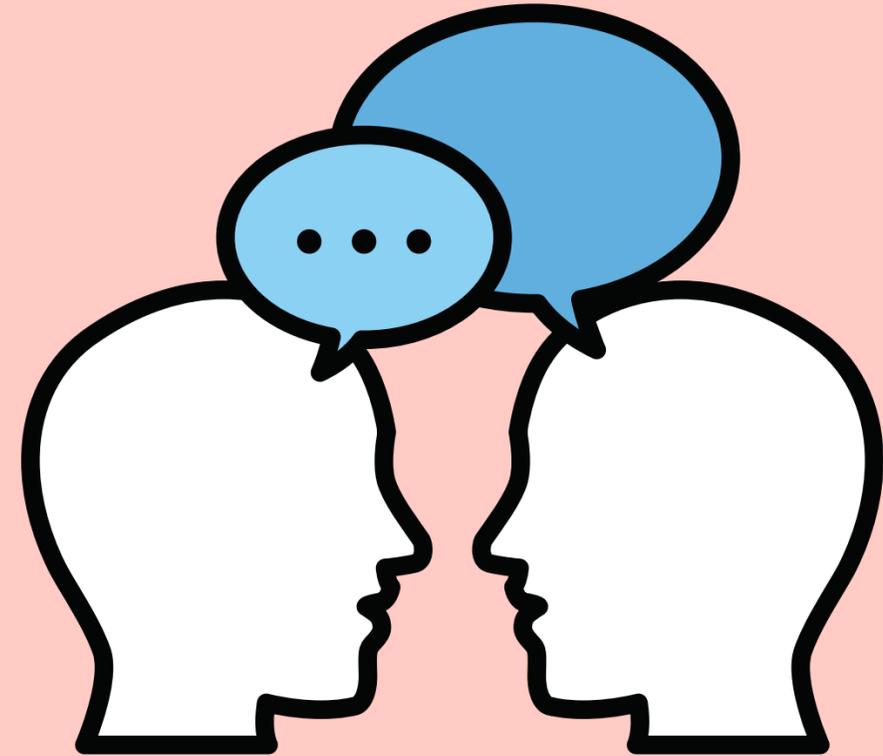
## Autocontrol y regulación emocional

- Enséñales a identificar y expresar emociones de manera apropiada.
- Practiquen técnicas de relajación y resolución de problemas cuando surjan situaciones emocionales



## Respeto

- Modela el respeto hacia los demás y sus opiniones.
- Establece expectativas claras sobre el respeto mutuo en la familia y refuerza comportamientos respetuosos.



## Asertividad

- Enseña a expresar opiniones y necesidades de manera clara y respetuosa.
- Role-playing puede ser útil para practicar situaciones en las que se necesita ser asertivo.

# ES IMPORTANTE



Ser un modelo a seguir, ya que los niños tienden a imitar el comportamiento de sus padres y cuidadores.

Celebrar los éxitos y abordar los desafíos como oportunidades de aprendizaje contribuirá al desarrollo saludable de las habilidades sociales en la familia.



**“SI TE PEGAN, PEGA”  
HIPOCRESÍA PARENTAL Y SU  
IMPACTO EN LA EDUCACIÓN  
INFANTIL**

# CASO PRÁCTICO 1

Tu hijo ha invitado a un amigo nuevo de la escuela a casa para jugar. Ambos niños están en la habitación de tu hijo, pero el amigo parece tímido y no sabe qué juegos les gustan a tu hijo.

Tu hijo tiene que demostrar empatía y habilidades sociales para hacer que su amigo se sienta cómodo y participar en la elección del juego.

## Preguntas para la discusión:

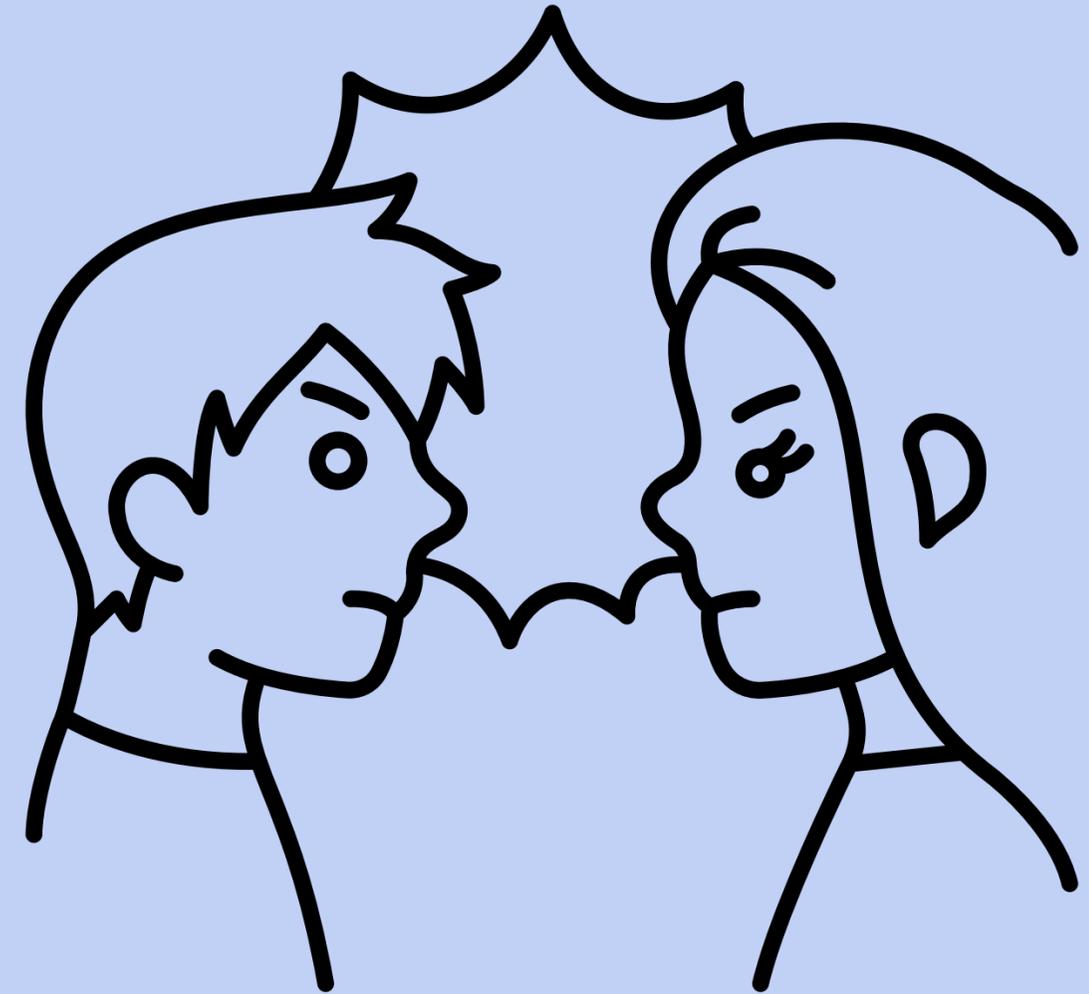
- ¿Cómo podría tu hijo preguntarle al amigo qué juegos le gustan?
- ¿Qué gestos o expresiones faciales podrían ayudar a que el amigo se sienta bienvenido?
- ¿Cómo podría tu hijo compartir sus propios intereses de una manera inclusiva?



# CASO PRÁCTICO 2

Dos niños en la escuela primaria tienen una pequeña discusión en el patio de recreo. Uno de ellos quiere jugar al fútbol y el otro prefiere jugar al baloncesto. Ambos quieren usar el mismo espacio.

Los niños deben encontrar una solución respetuosa para que ambos puedan disfrutar de sus actividades sin pelear.



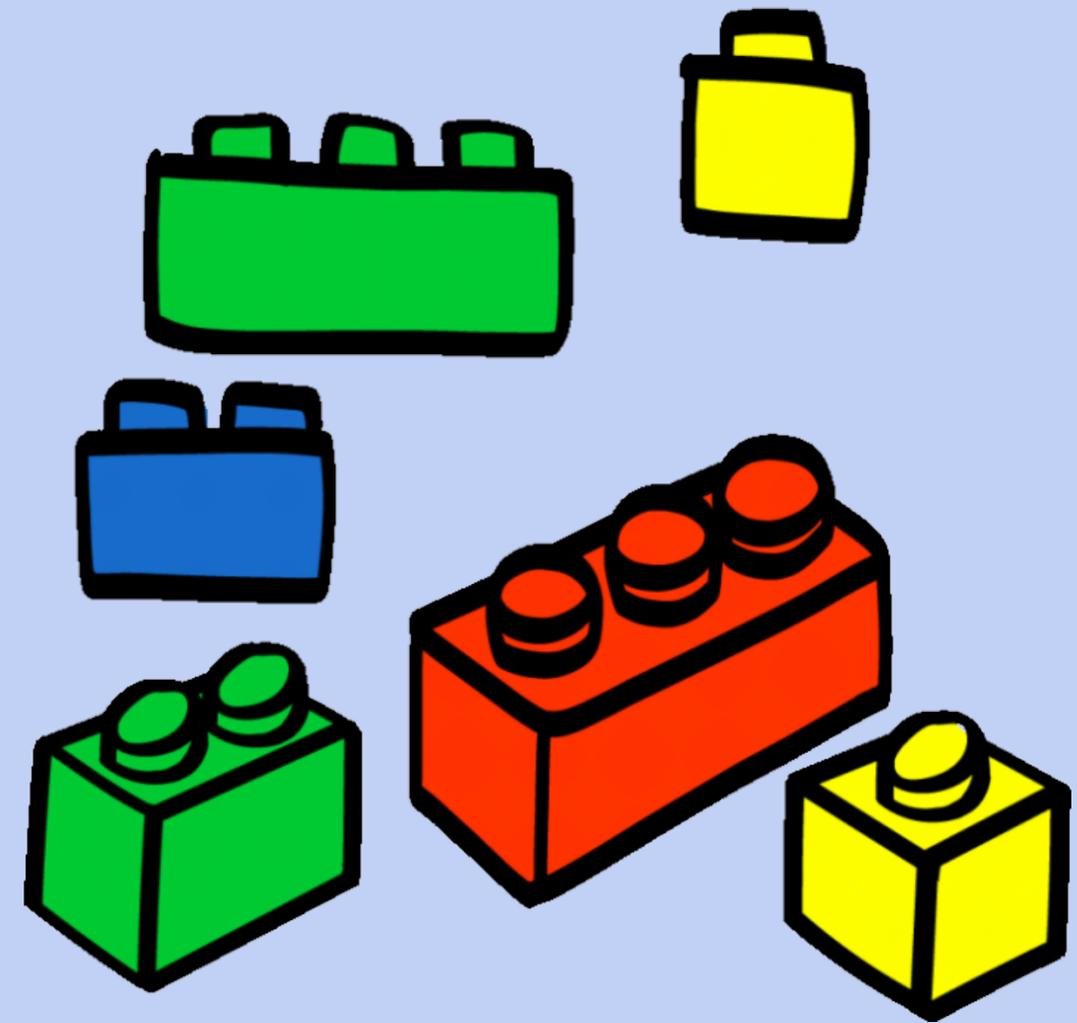
## Preguntas para la discusión:

- ¿Cómo podrían los niños expresar sus opiniones de manera respetuosa?
- ¿Qué estrategias podrían usar para llegar a un compromiso?
- ¿Cómo podrían pedir ayuda a un adulto si no pueden resolver el problema solos?

# CASO PRÁCTICO 3

En la guardería, hay un juguete popular que todos los niños quieren usar. Dos niños están discutiendo sobre quién debería tener el juguete primero.

Los niños deben aprender a compartir y esperar su turno de manera justa.



## Preguntas para la discusión:

- ¿Cómo podrían los niños expresar sus opiniones de manera respetuosa?
- ¿Qué estrategias podrían usar para llegar a un compromiso?
- ¿Cómo podrían pedir ayuda a un adulto si no pueden resolver el problema solos?

No es lo que dices,  
es cómo lo dices



No dejes que esto te pase a ti.

Andrés  
ARBOLEDA  
• COACH Y FACILITADOR DE GRUPOS •

EJEMPLO

HHSS

# GRANDES PREOCUPACIONES



## Infantil

Mi hija me dice que nadie juega con ella en el parque y no sabemos como ayudarla desde casa.



## Primaria

Mi hija cuenta en casa que ella no tiene amigos



## Secundaria

Mi hijo no sabe decir que no y poner límites a sus amigos

**¡MUCHAS GRACIAS  
POR SU ATENCIÓN!**



NOS VEMOS PRONTO....